

# La santé mentale et les risques psychosociaux du personnel scolaire en chiffres

**Mariève Pelletier**, Professeure

**École de counseling et d'orientation**

**Université Laval**

# Plan de la présentation



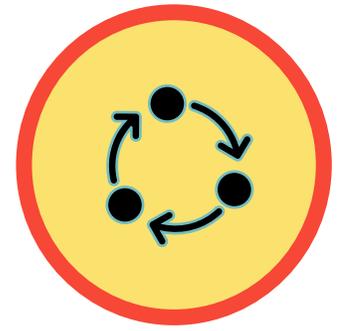
DONNÉES SPÉCIFIQUES  
SUR CERTAINES  
CONDITIONS DE TRAVAIL



DONNÉES SUR  
L'EXPOSITION AUX  
RISQUES PSYCHOSOCIAUX  
DU TRAVAIL



DONNÉES SUR LA SANTÉ  
MENTALE ET AUTRES  
INDICATEURS LIÉS



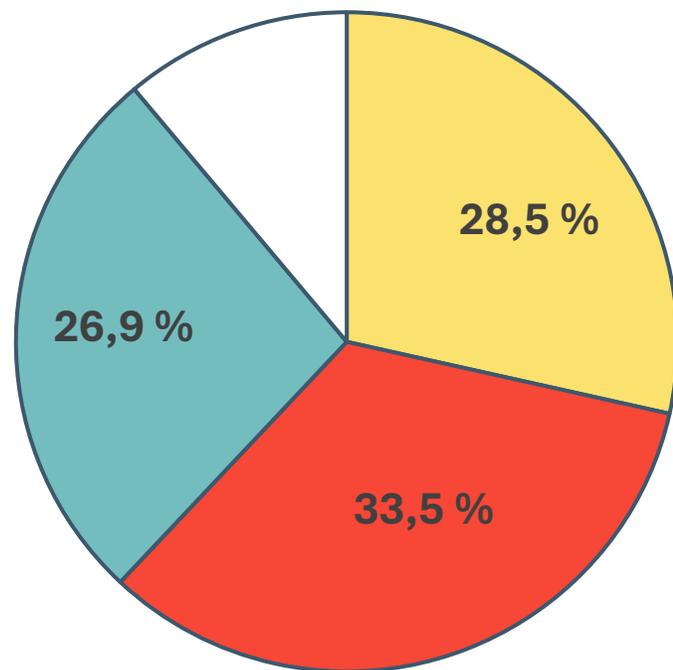
ASSOCIATIONS ENTRE LES  
RISQUES PSYCHOSOCIAUX  
ET LA SANTÉ MENTALE



# 1. Données spécifiques sur certaines conditions de travail dans les écoles primaires et secondaires publiques au Québec

# Travail auprès des élèves à besoins particuliers

Parmi le personnel en contact direct avec des élèves:



Proportion d'élèves à besoins particuliers

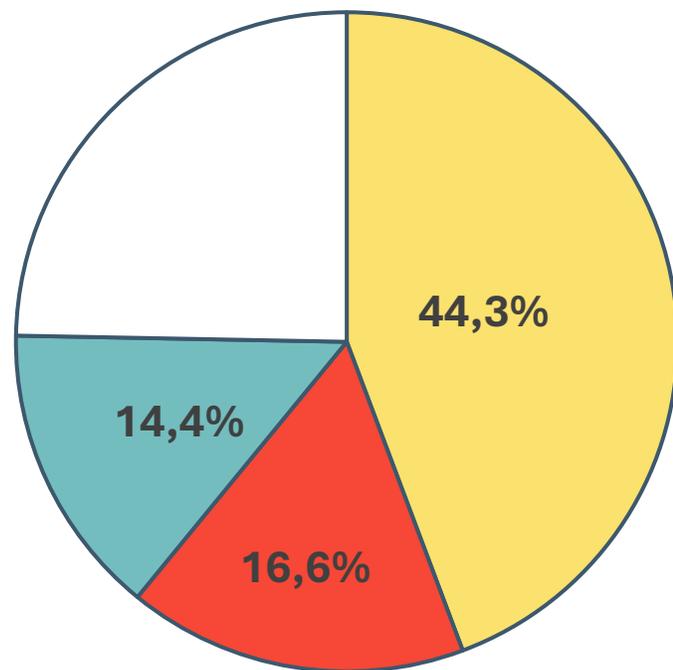
- Moins du tiers
- Entre un et deux tiers
- Plus du deux tiers
- Ne sait pas

	Enseignants	Professionnels	De soutien	Cadres
Jamais/ temps en temps	68 %	39 %	47 %	24 %
Souvent	25 %	38,5 %	29 %	54 %
Tout le temps	5 %	11,5 %	11 %	21 %
N/A	2%	11 %	13 %	1 %

Proportion du personnel jugeant que les ressources disponibles facilitent le travail auprès de ces élèves

# Travail auprès des élèves issus de l'immigration

Parmi le personnel en contact direct avec des élèves:



Proportion d'élèves issus de l'immigration

- Moins du tiers
- Entre un et deux tiers
- Plus du deux tiers
- Ne sait pas

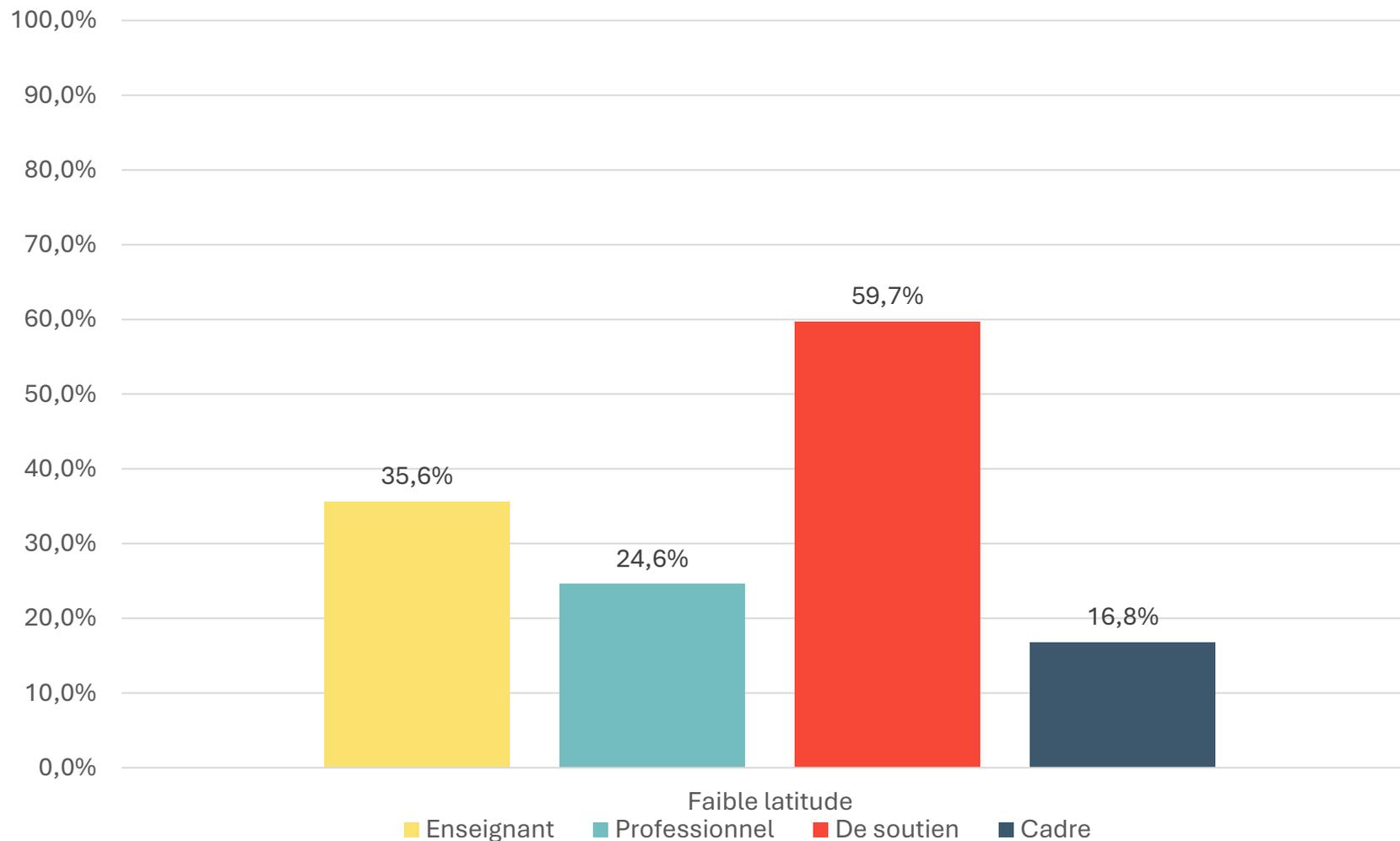
	Enseignants	Professionnels	De soutien	Cadres
Jamais/ temps en temps	60 %	55 %	43,5 %	47 %
Souvent	9 %	15 %	12,5 %	27 %
Tout le temps	2 %	4 %	4 %	9 %
N/A	29 %	26 %	40 %	17 %

Proportion du personnel jugeant que les ressources disponibles facilitent le travail auprès de ces élèves

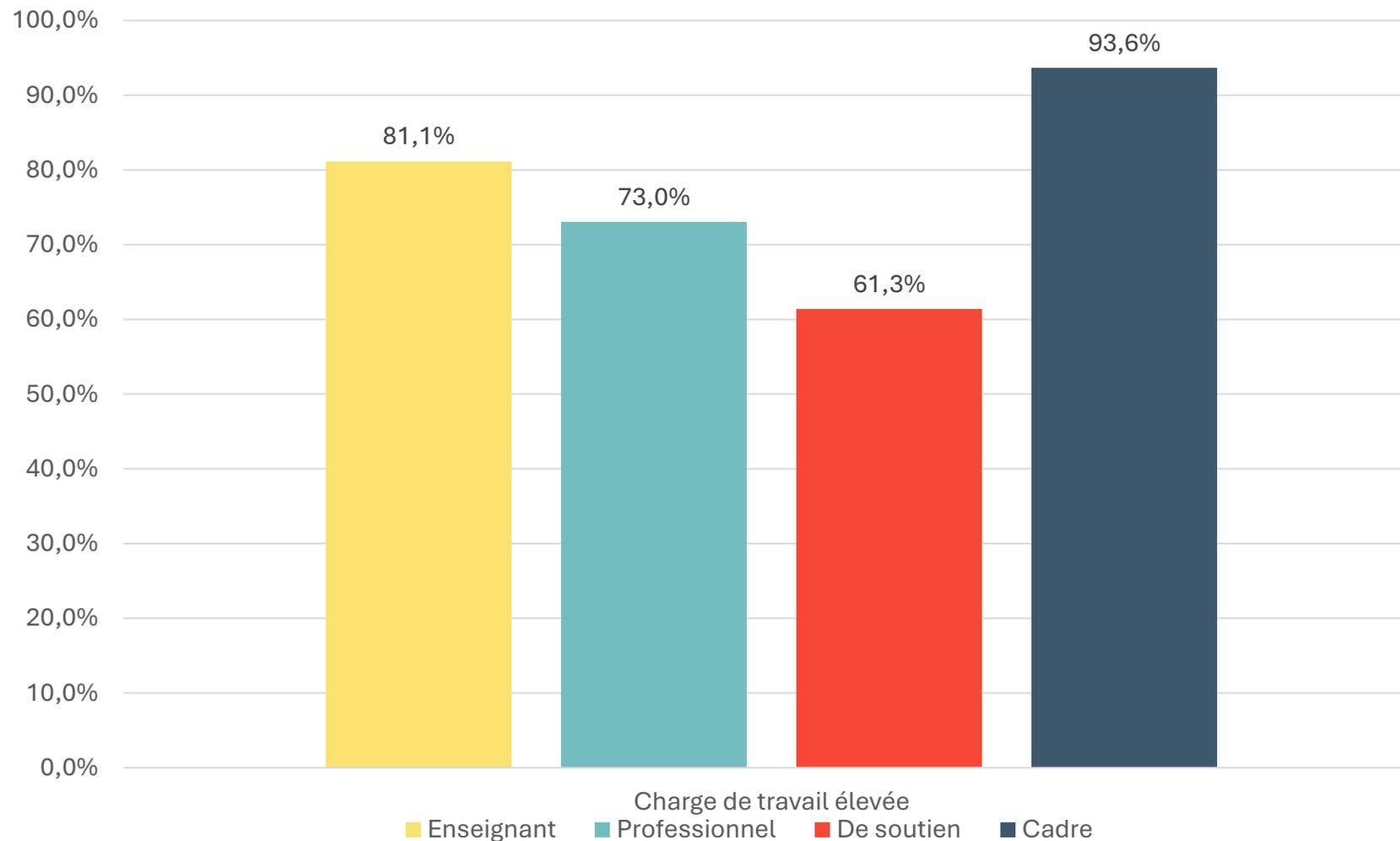


## 2. Données sur les risques psychosociaux du travail dans les écoles primaires et secondaires publiques au Québec

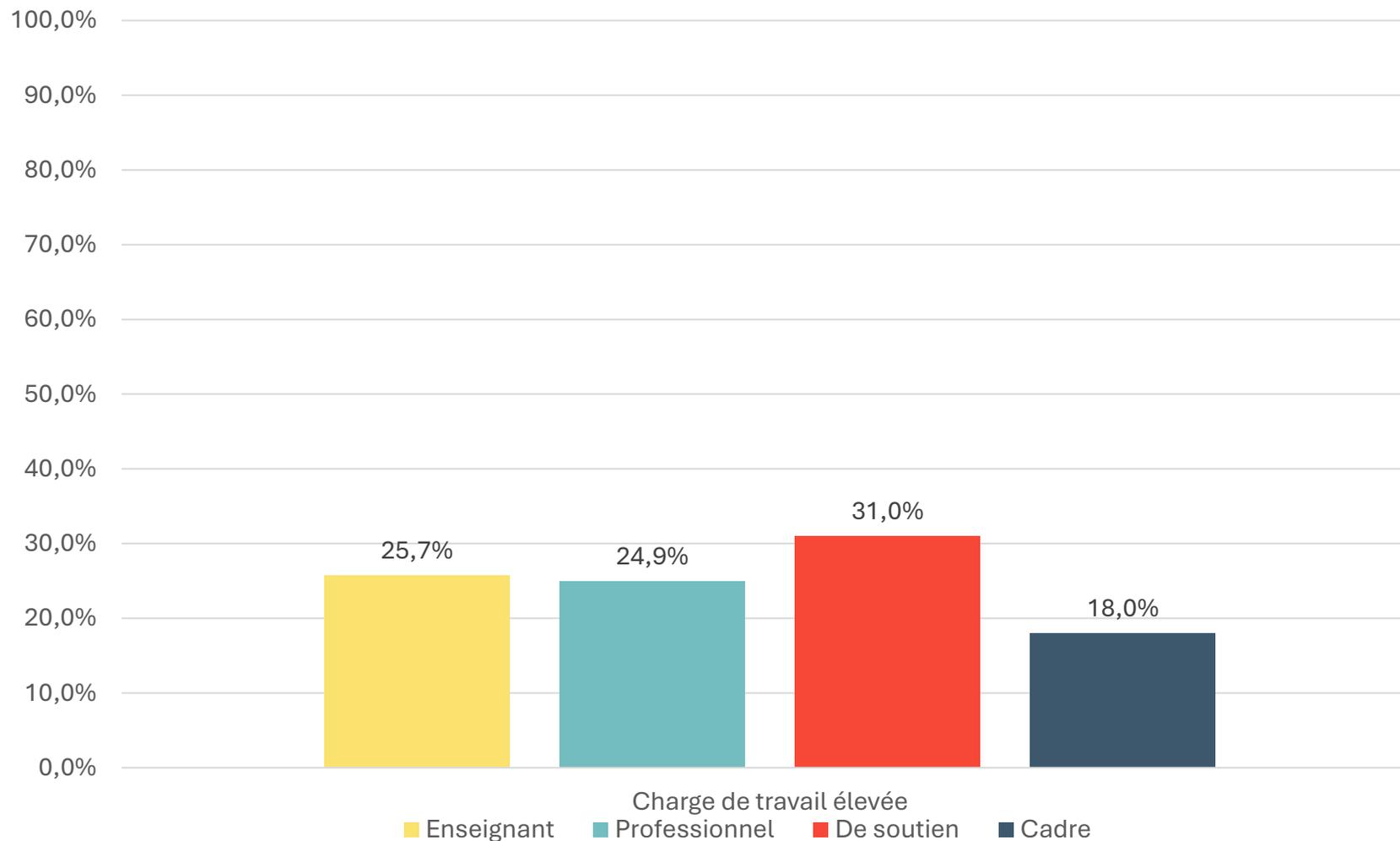
# Faible latitude décisionnelle



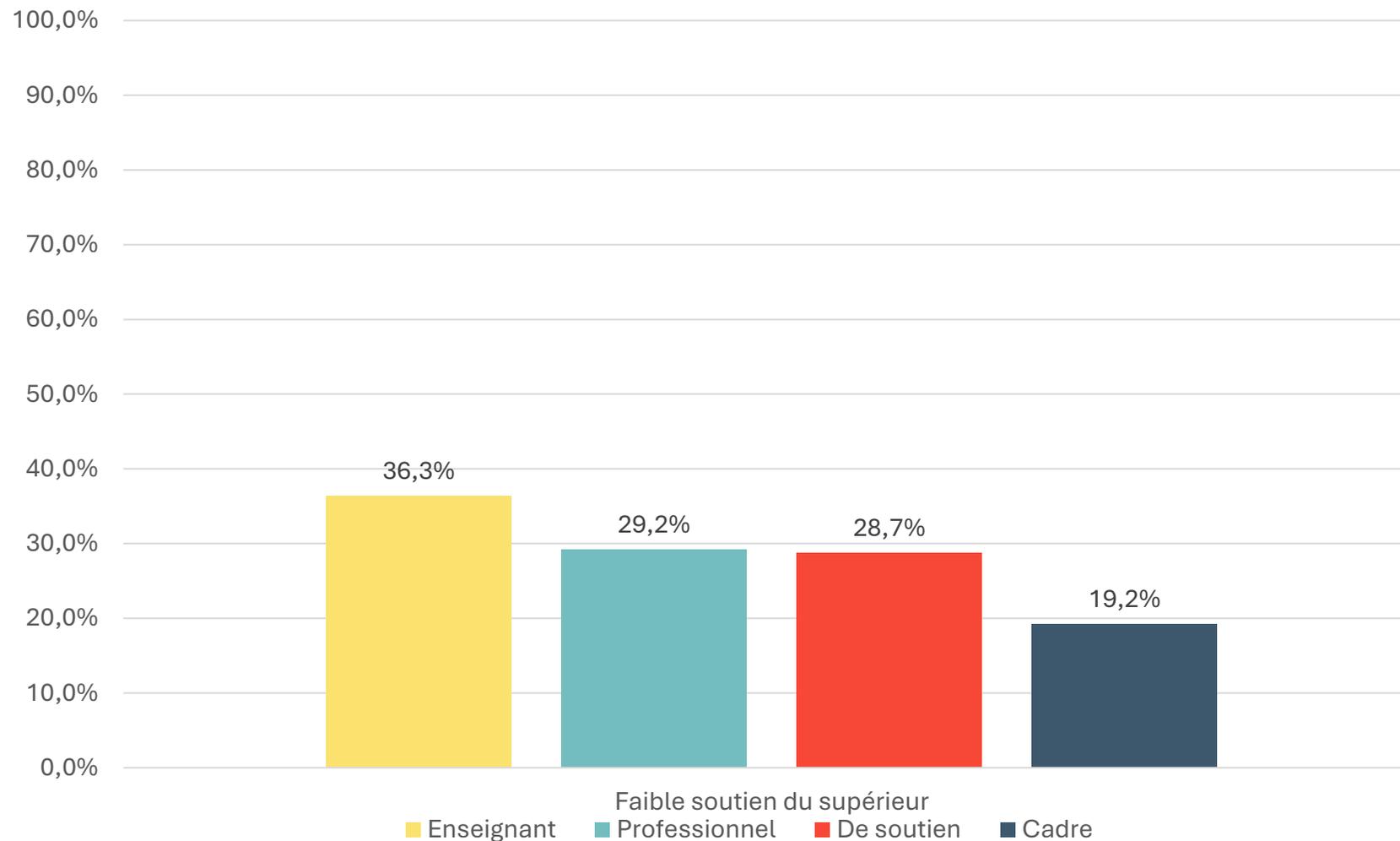
# Charge de travail élevée



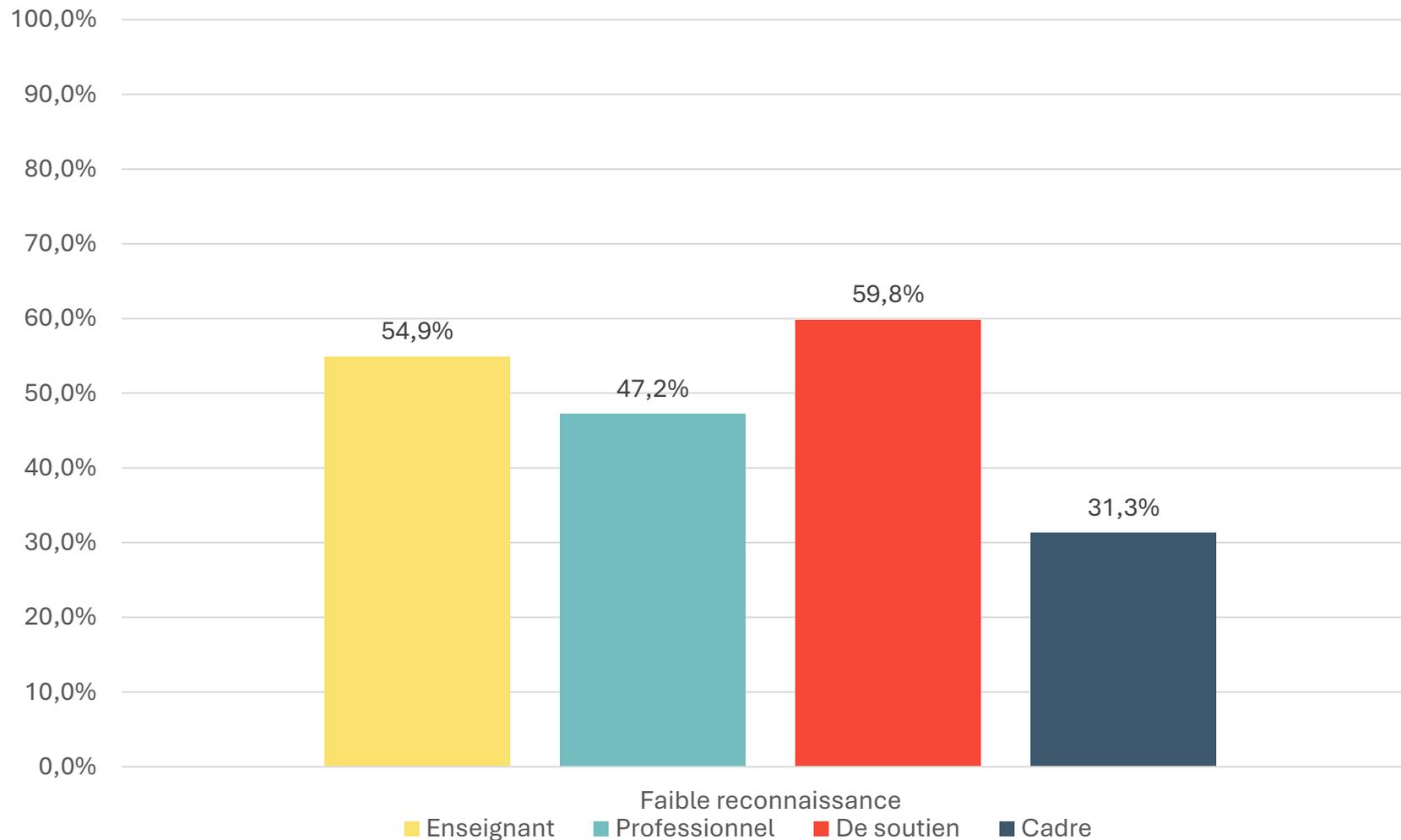
# Faible soutien des collègues



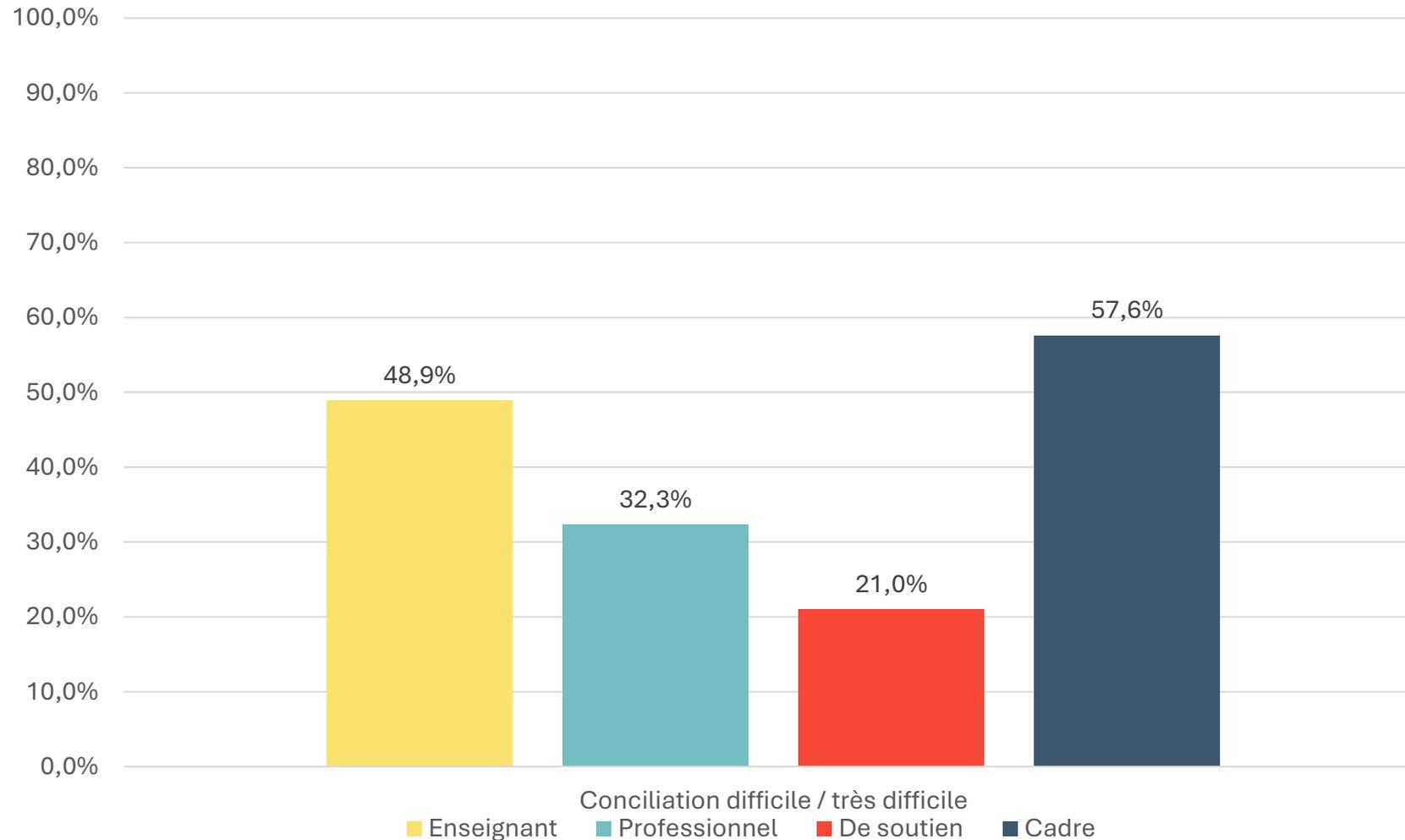
# Faible soutien du supérieur hiérarchique



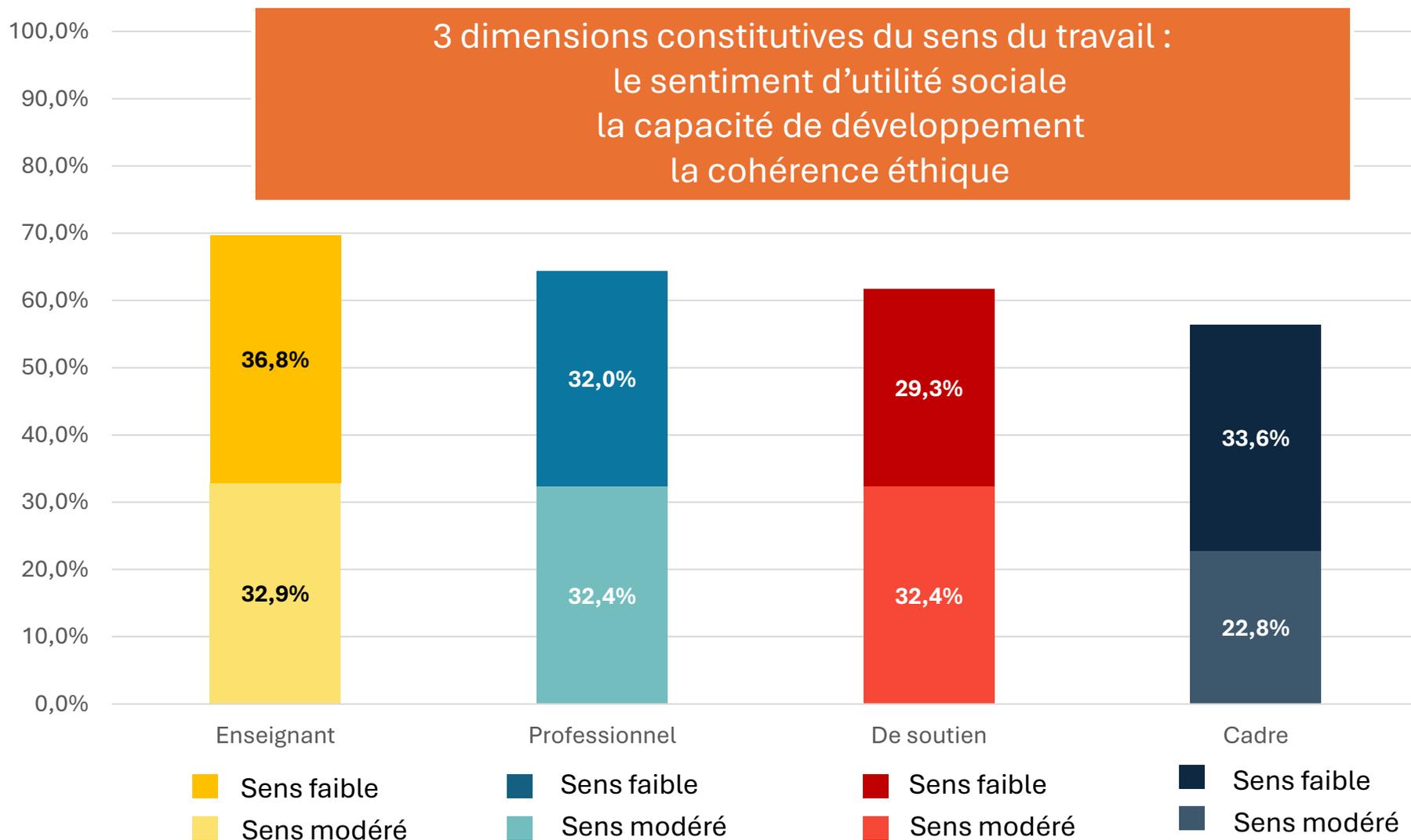
# Faible reconnaissance au travail



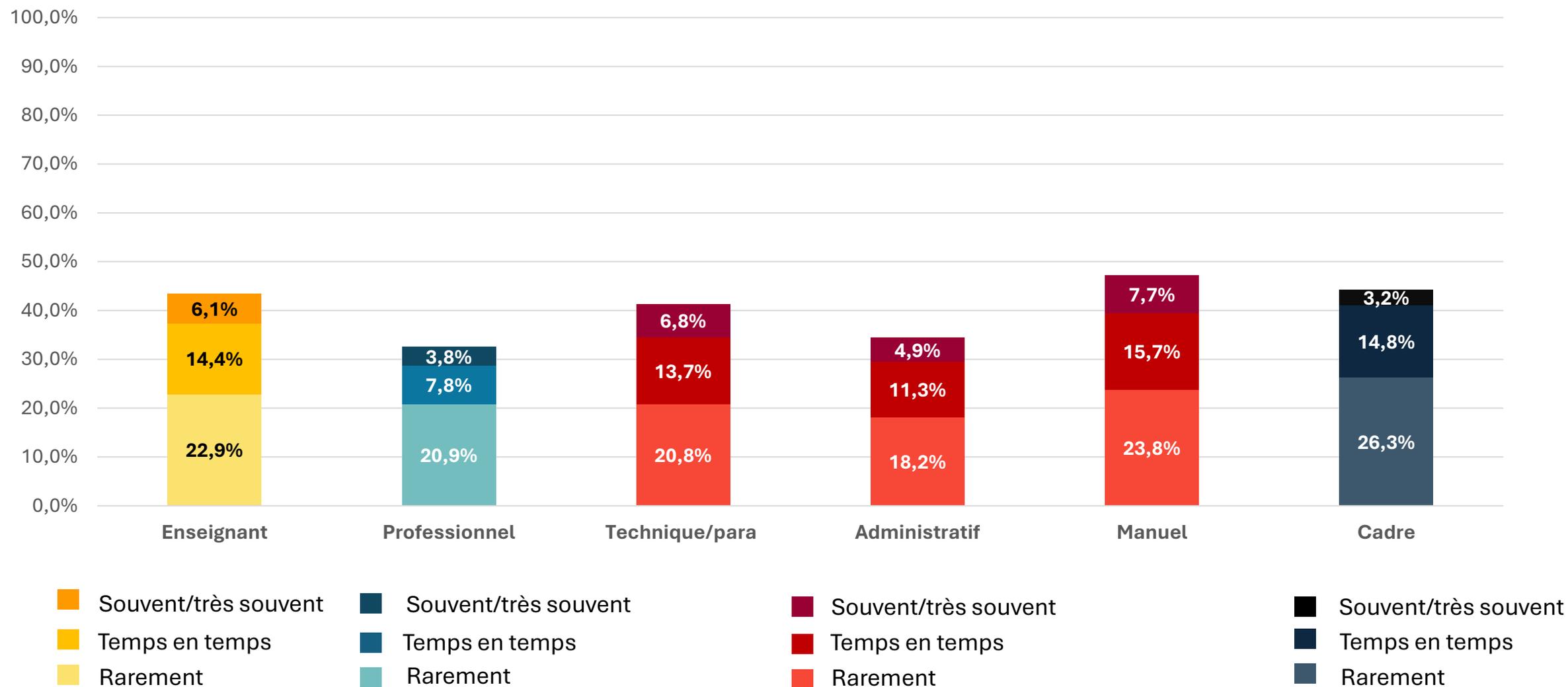
# Conciliation travail vie personnelle difficile et très difficile



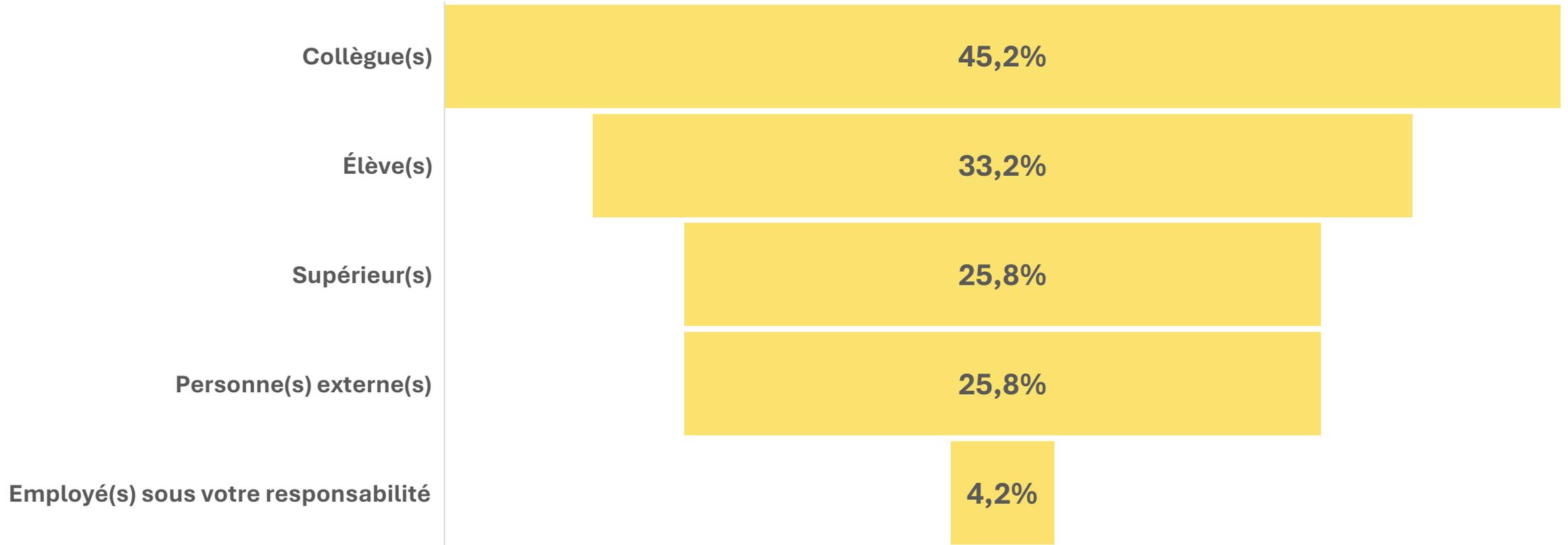
# Sens au travail faible ou modéré



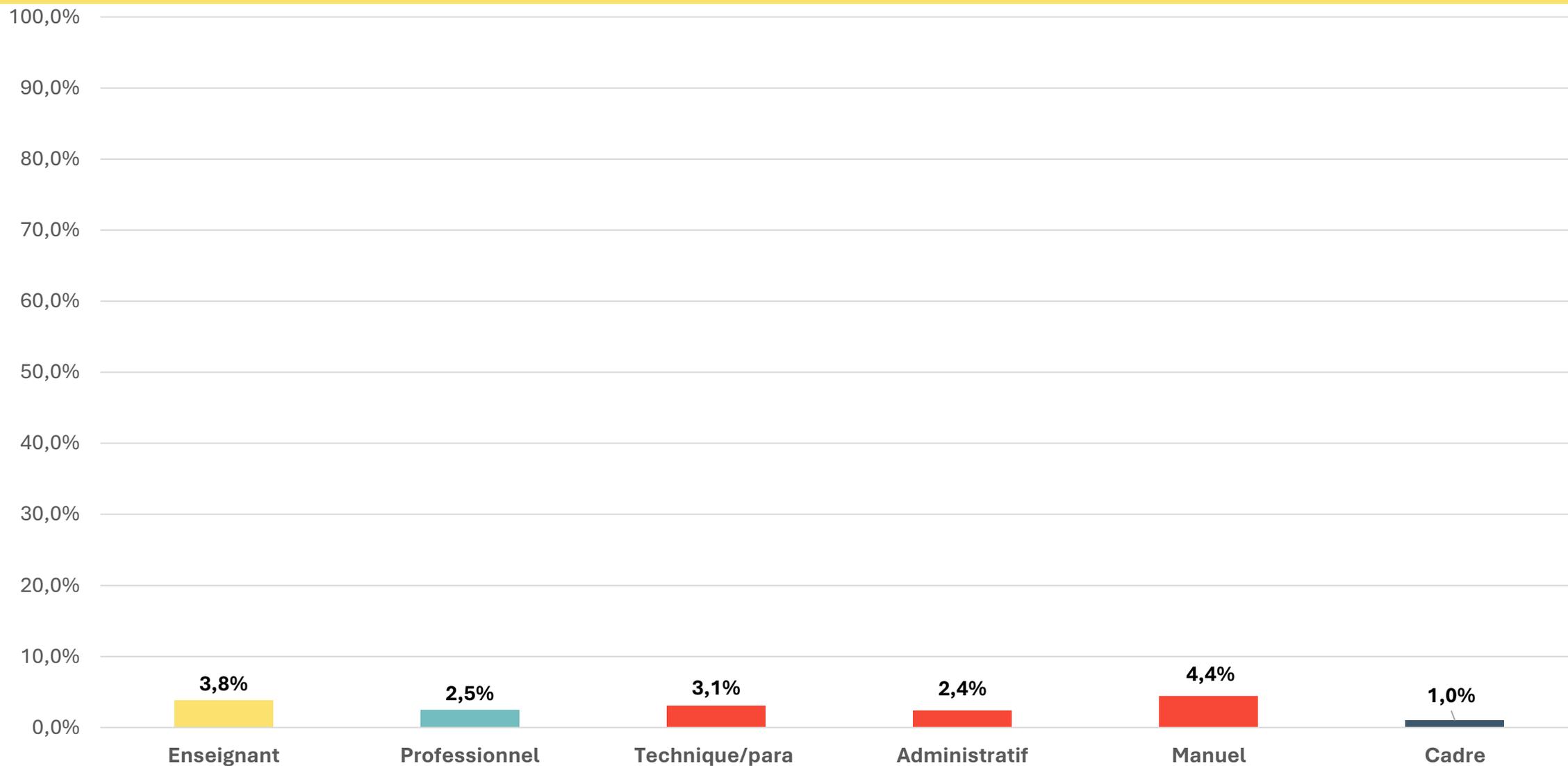
# Harcèlement psychologique au travail



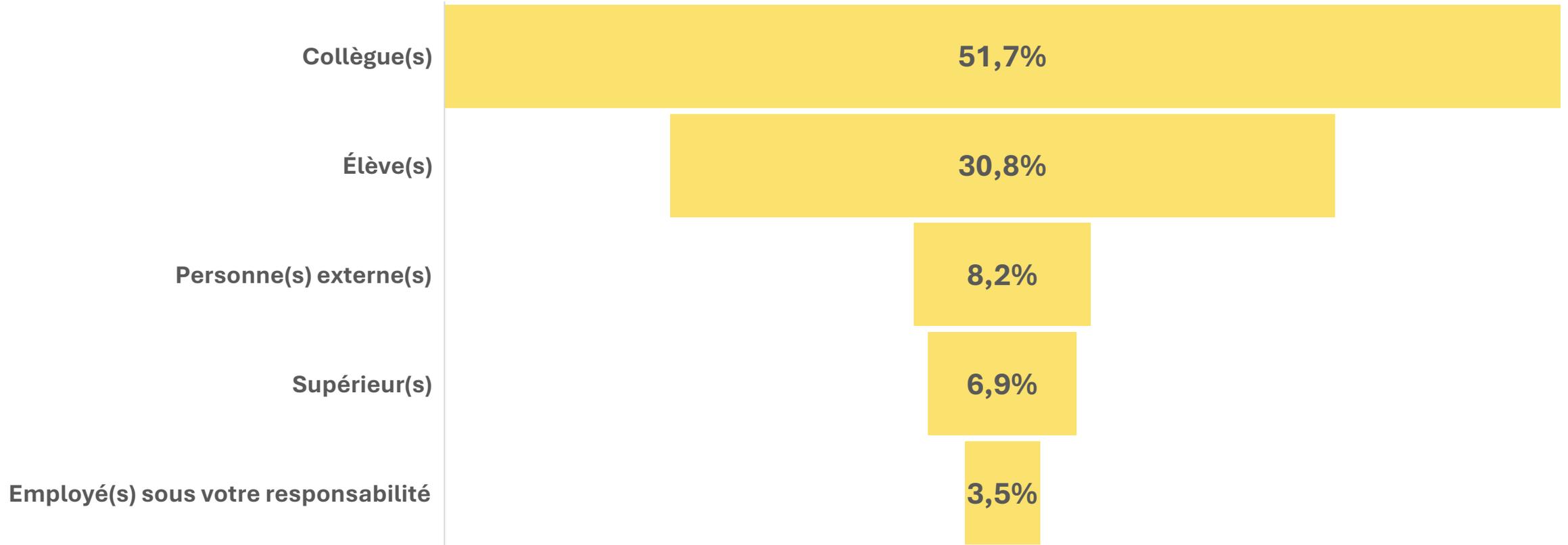
# Provenance du harcèlement psychologique



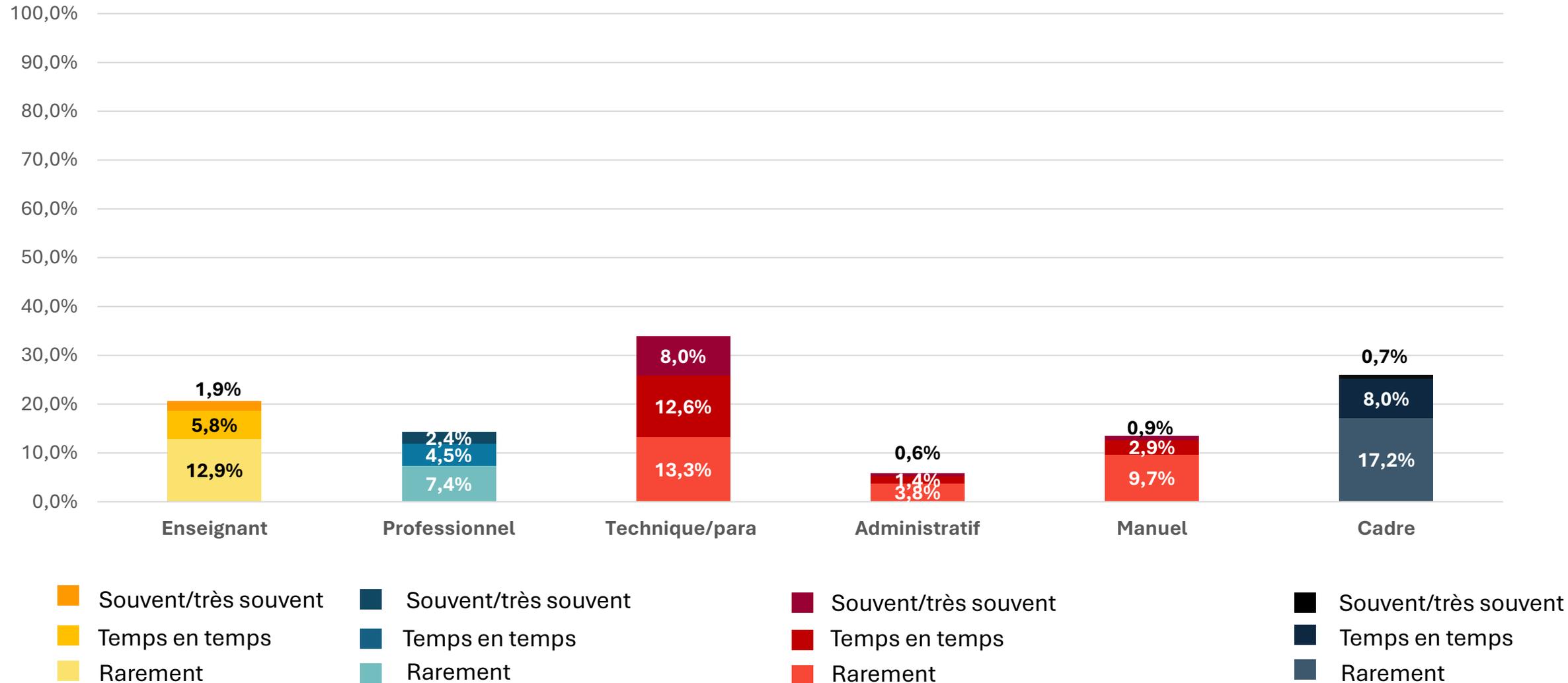
# Harcèlement sexuel au travail



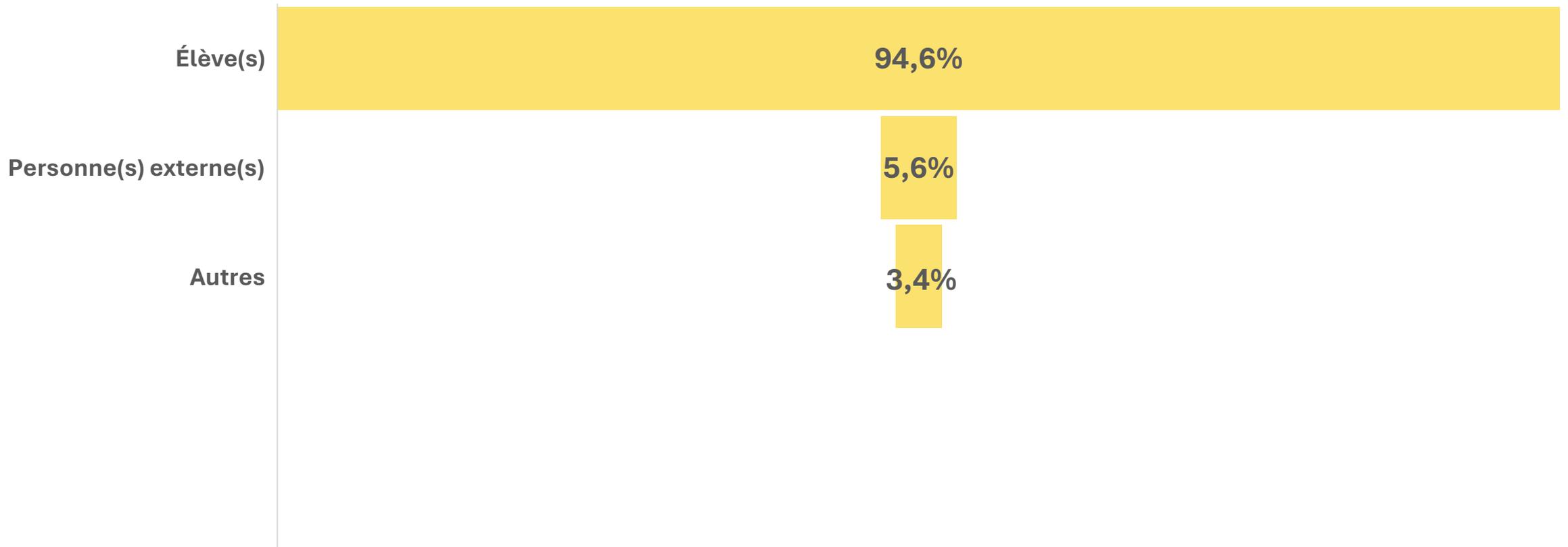
# Provenance du harcèlement sexuel



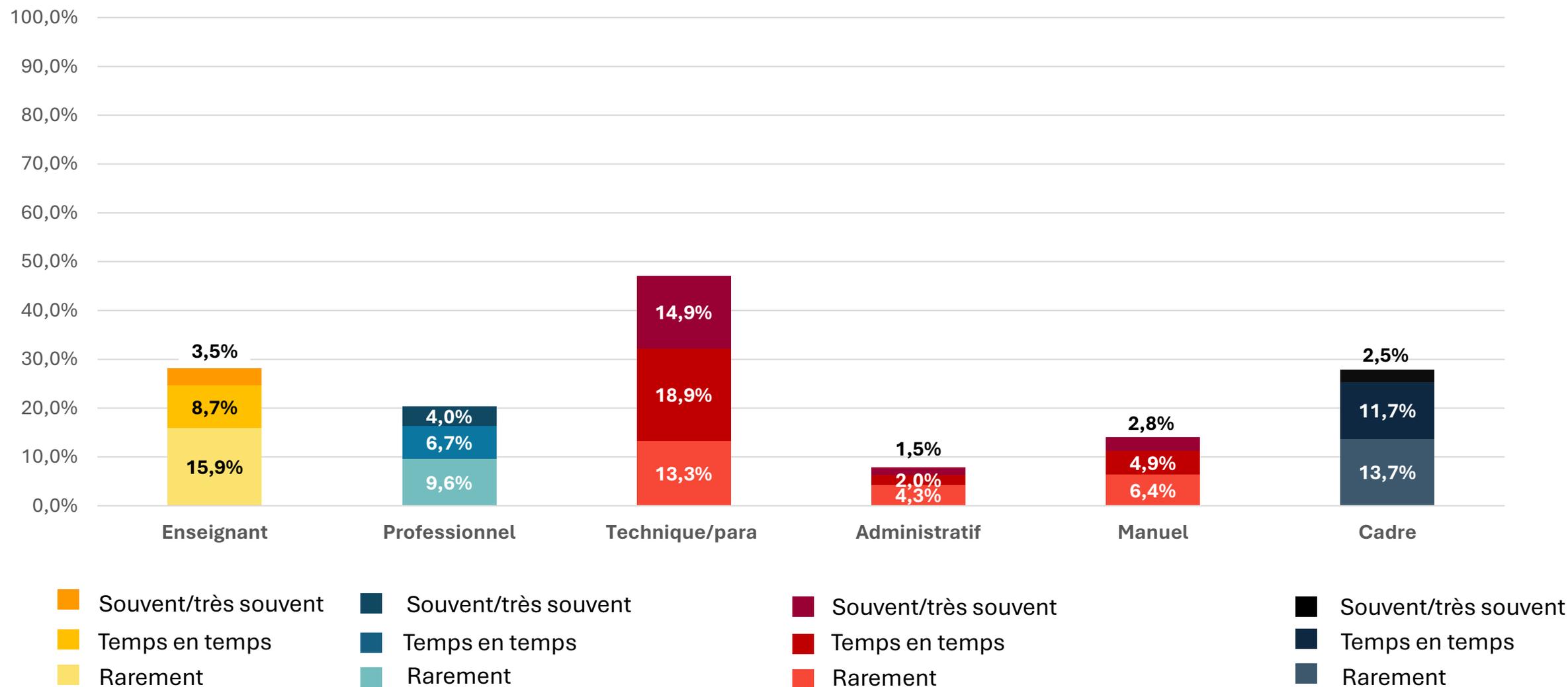
# Menaces de violence physique au travail



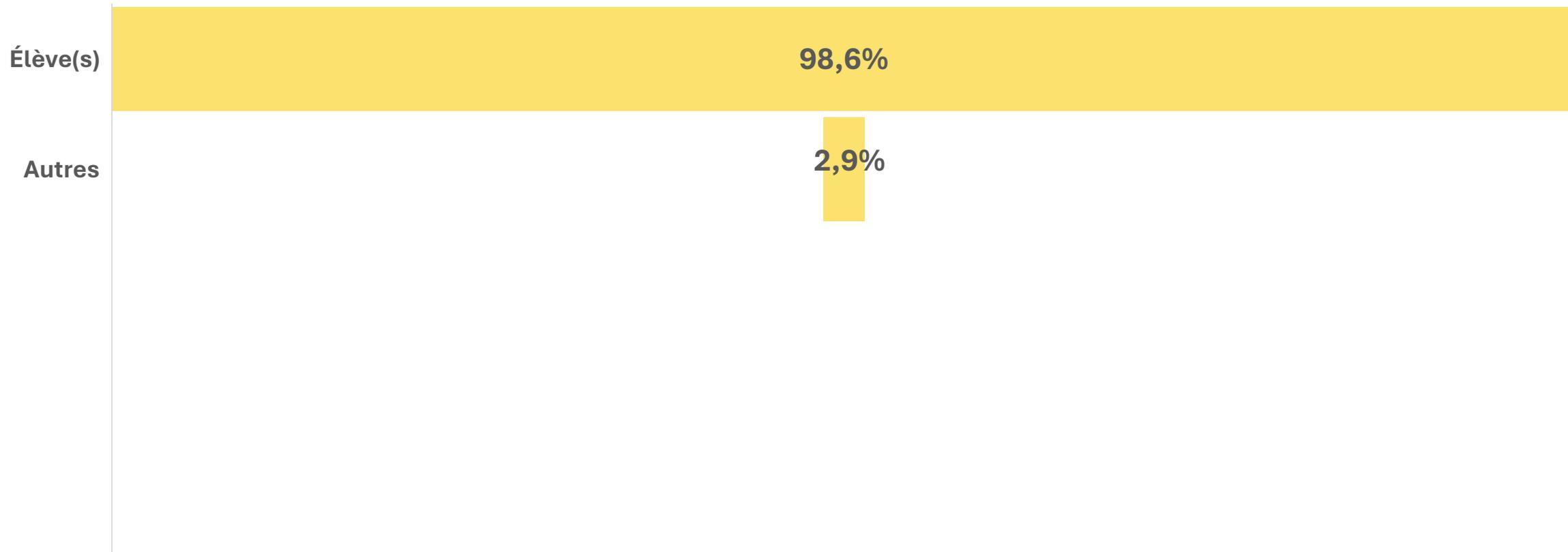
# Provenance des menaces



# Violence physique au travail



# Provenance de la violence



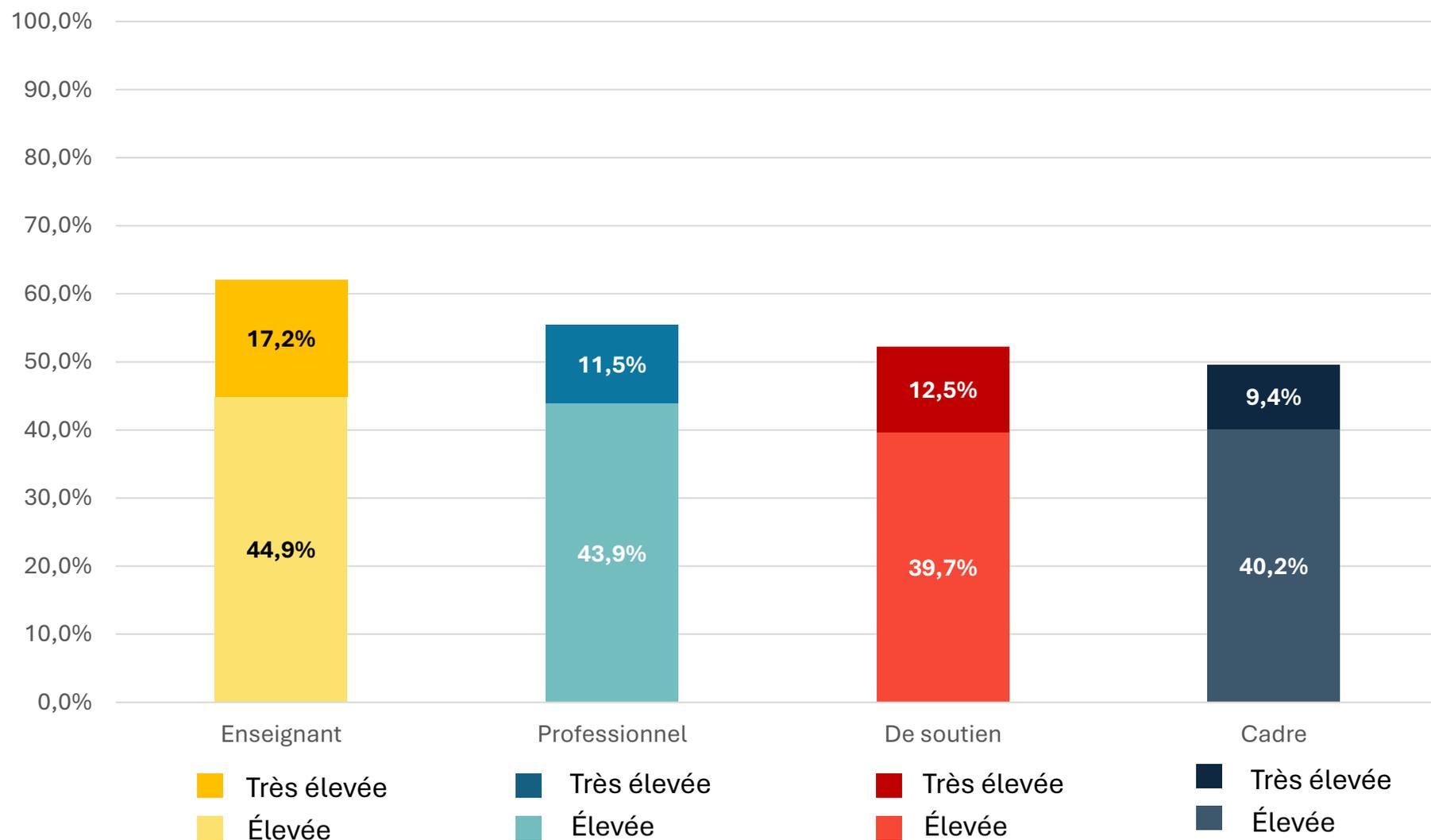
# Bilan des risques psychosociaux

- Les résultats varient peu en fonction du sexe, de l'âge et du niveau scolaire.
- La charge de travail élevée est le facteur de risque le plus important pour toutes les catégories d'emploi.
- Davantage de répondants estime recevoir un soutien élevé de la part de leur supérieur immédiat et de leurs collègues.
  - Un fort soutien est reconnu comme un facteur contribuant à la protection de la santé mentale.
- Le harcèlement psychologique au travail est la forme de violence au travail la plus fréquente.
  - Celui-ci proviendrait davantage des collègues et des élèves.
- La violence physique et les menaces de violences physiques, bien que moins fréquentes que le harcèlement psychologique, sont tout de même déclarées par 32% et 24% des répondants.
  - Cette violence serait principalement faite par les élèves.
- Les résultats sont cohérents avec d'autres enquêtes estimant que le personnel de l'éducation est fortement exposé à plusieurs RPS.



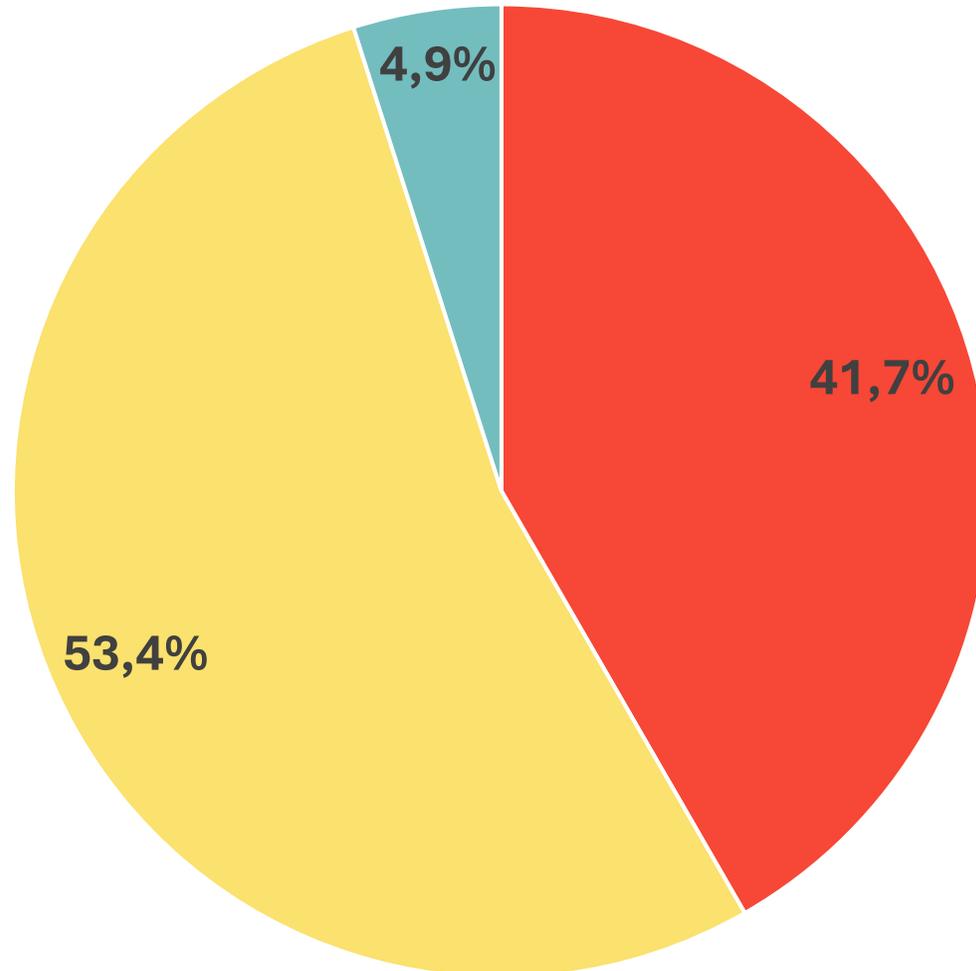
### 3. Données sur la santé mentale du personnel des écoles primaires et secondaires publiques au Québec

# Détresse psychologique



# Provenance de la détresse psychologique

- Complètement liée au travail
- Partiellement liée au travail
- Pas du tout liée au travail



# Absentéisme et présentéisme

Manqué du travail dans les 12 derniers mois

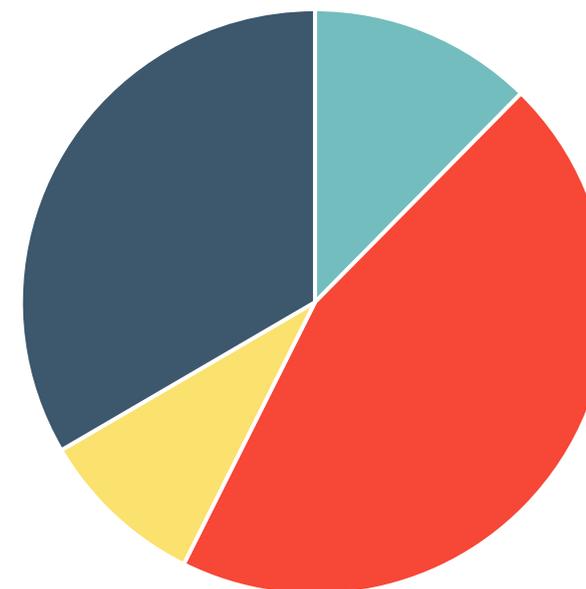
54,71%



Musculosquelettique    Psychologique  
Covid-19    Autres

Travailler tout en étant malade ?

55,18%

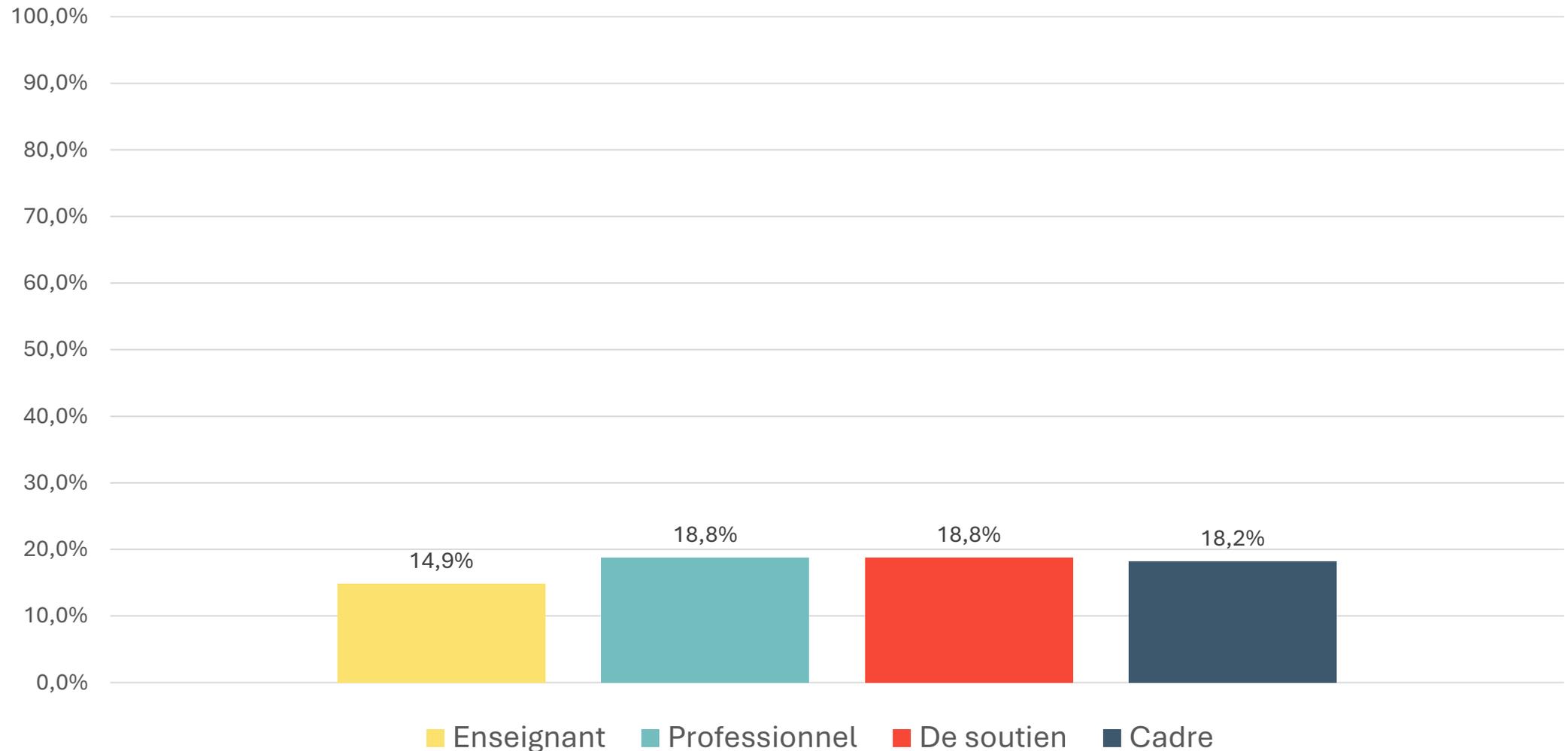


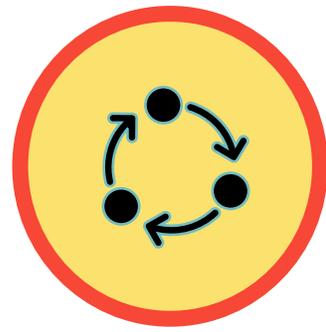
Musculosquelettique    Psychologique  
Covid-19    Autres

# Habitudes de consommation

	Fréquence pondérée (%)			
	Moins souvent	Aussi souvent	Plus souvent	Ne s'applique pas
Nicotine (cigarettes, vapoteuses)	1,47	5,28	4,35	88,90
Cannabis	1,16	3,57	3,95	91,32
Alcool	10,73	37,02	19,26	32,98
Autres drogues, médicaments ou produits pour réduire l'anxiété, l'insomnie ou remonter le moral	0,88	8,85	14,55	75,72

# Intention de quitter son emploi et changer de profession (prochaine année)





## 4. Associations entre les risques psychosociaux du travail et la santé mentale du personnel scolaire

# Les facteurs les plus associés aux indicateurs de santé mentale

- Charge de travail élevée (tous les indicateurs de santé mentale)
- Difficulté à équilibrer le travail et la vie personnelle
- Faible reconnaissance au travail
- Harcèlement psychologique
- Faible sens au travail

Par exemple: ceux qui ont un faible sens au travail ont 2,42 fois plus l'intention de quitter leur emploi que ceux qui ont un sens au travail élevé. Ils sont également beaucoup plus susceptibles de faire un épuisement professionnel.

# Prise en charge de la prévention

- La prise en charge de la prévention par l'ensemble des acteurs et actrices est la pierre angulaire de la santé et sécurité du travail
  - Responsabilité partagée
  - Importance du développement d'une culture de prévention et des pratiques de santé et de sécurité du travail

Pour les données complètes, consultez le rapport de l'INSPQ:

<https://www.inspq.qc.ca/publications/3613>



**Questions,  
commentaires?**